



Wenn Sie sich von diesem Angebot angesprochen fühlen und Näheres wissen wollen, sind Sie eingeladen zu einem

Informationsabend

Dienstag, 20. Oktober 2015, 19.30 Uhr

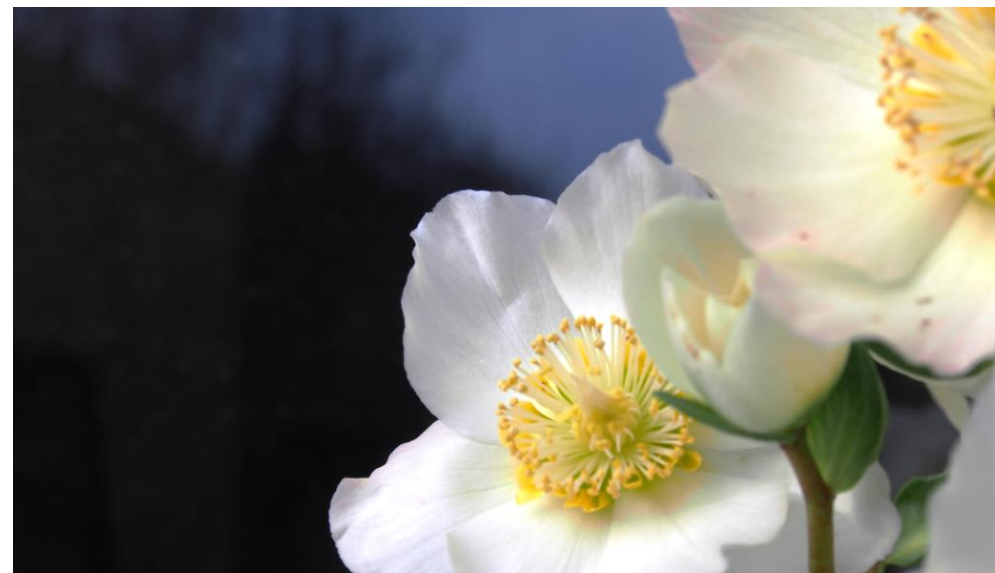
im reformierten Kirchgemeindehaus Veltheim
Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Dieses Treffen kann Ihnen helfen, sich für eine Teilnahme zu entscheiden. Sie erhalten Anregungen, wie Sie sich auf die spirituellen Übungen vorbereiten können. Falls Sie Fragen haben, sind die Kursleiter gerne bereit, Ihnen persönlich Auskunft zu geben.

Anmeldung / Unkostenbeitrag

Anmeldung bei der Kursleitung bis spätestens
Samstag, 31. Oktober 2015

Von den Teilnehmern erbitten wir einen Beitrag von Fr. 100.--.
Bei finanziellen Schwierigkeiten wenden Sie sich bitte an die Kursleitung.



Bei Gott ist Liebe und Güte

Spirituelle Übungen (Exerzitien)
zur Vorbereitung auf das Fest der Liebe

10. November bis 15. Dezember 2015

Wo Liebe und Güte ist, da ist Gott.

Möchten Sie die Adventszeit bewusst als Vorbereitung auf Weihnachten erleben? Spüren Sie die Sehnsucht, im Winter der Stille mehr Raum zu geben?

Die spirituellen Übungen im Alltag bieten eine Möglichkeit, im Advent einen inneren Weg zu gehen, der den Lebensmut stärkt und die Daseinsfreude vergrößert. In persönlichen Meditationen zu Hause und in Gruppentreffen, die einmal pro Woche stattfinden, üben wir Grundformen der christlichen Meditation ein.

Mit diesem Angebot

sind Sie eingeladen, in Gemeinschaft mit anderen:

- Gewohntes mit neuen Augen zu sehen
- die eigene Beziehung zu Gott bewusst in den Blick zu nehmen und zu vertiefen
- das Leben mehr und mehr aus dem Glauben zu betrachten und zu gestalten

Sich auf diesen Weg einlassen bedeutet,

sich täglich Zeit nehmen

- für eine persönliche Meditation (ca. 20 Minuten)
- für eine Rückbesinnung auf den Tag (ca. 10 Minuten)

und sich wöchentlich als Gruppe treffen,

- um gemeinsam das Stillwerden und verschiedene Gebetsweisen einzuüben
- um sich durch Austausch in Kleingruppen als Weggemeinschaft zu erfahren
- um Anregungen für die tägliche Meditation zu erhalten

Termine der gemeinsamen Treffen

10. November, 17. November, 24. November,
1. Dezember, 8. Dezember und 15. Dezember
jeweils dienstags von 19.30 bis 21.30 Uhr

Die Abende bauen inhaltlich aufeinander auf. Aus diesem Grund, und aus Rücksicht auf all diejenigen, die sich für diese begrenzte Zeit auf ein Miteinander einlassen, wird die Bereitschaft und Möglichkeit zur Teilnahme an allen Abenden vorausgesetzt.

Ort der gemeinsamen Treffen

Reformiertes Kirchgemeindehaus Veltheim
Feldstrasse 6, 8400 Winterthur

Einzelgespräch

Ein Begleitgespräch mit einem Kursleiter / einer Kursleiterin ist Teil dieser Übungen. Es ist da, um persönlichen Erfahrungen nachzuspüren und auftretende Fragen zu klären.

Begleitung / Kursleitung

Arnold Steiner, Pfarrer, Exerzitienleiter
Reformierte Kirchgemeinde Winterthur-Veltheim
052 222 33 31; arnold.steiner@zh.ref.ch

Renata Zuppiger Andreato, röm.-katholisch
Psychologin IAP, Exerzitienleiterin
052 336 22 60; lichtperle@bluewin.ch

Aaron Schawalder, evang.-reformiert
Dr. med., Psychiater, Exerzitienleiter
052 203 29 20; kontemplation@bluewin.ch