



Meditation am Mittwochabend

**Jeden ersten Mittwoch des Monats von 20 bis 21 Uhr
im Chor der Dorfkirche**

Daten 2026:

7. Januar / 4. Februar / 4. März / 1. April / 6. Mai /
3. Juni / 1. Juli / 5. August / 2. September / 7. Oktober /
4. November / 2. Dezember

Siehe Rückseite



Dein Wort wird mich verwandeln.

Diese Meditation hat ihre Wurzeln in der christlichen Mystik. Sie orientiert sich an Worten und Bildern aus der Bibel und ist auf das Leben bezogen.

Jede Meditation wird erklärend eingeführt, sodass man ohne Vorkenntnisse teilnehmen kann. Die stille Zeit der Meditation dauert etwa eine halbe Stunde. Nach dem Ausklang mit einem Gebet stehen die Leiter für Gespräche zur Verfügung.

Leitung und Information:

Renata Zuppiger Andreato,
052 336 22 60 lichtperle@bluewin.ch

Dr. med. Aaron Schawalder,
077 435 36 36, kontemplation@bluewin.ch

Herzlich willkommen!