



# Kraft aus der Stille schöpfen



Donnerstag, 4. November 2021, 20 Uhr

Reformierte Kirche Andelfingen

Mit Christa Gerber, Pfarrerin in Dägerlen, Exerzitienleiterin und  
Renata Zuppiger Andreato, Exerzitienleiterin, Psychologin IAP

Kennen auch Sie eine Sehnsucht nach Stille-Oasen mitten im Alltag; nach einem Ort, an dem sie wieder auftanken und wesentlich werden können?

Der nächste «Frauen-Unterwegs»-Abend lädt ein zu einem solchen Ort, zum Erleben, dass Stille überall erfahrbar ist. Der bekannte Autor und Referent Anselm Grün schreibt dazu: «Stille lässt sich nicht an äusseren Orten finden. Der wichtigste Ort, an dem wir Stille erfahren können, ist unser Herz.»

Der Abend enthält verschiedene methodische Elemente: persönliche Erfahrungsberichte, eine gemeinsame Bildbetrachtung, Kurzimpulse mit Blick auf die jüdisch-christlichen Wurzeln und eine Anleitung zu einer Atemmeditation.

Diesen Abend werden wir unter der Zertifikats-Pflicht durchführen.

Kommen Sie vorbei, wir freuen uns auf die Begegnung mit Ihnen!

