

## Was sonst noch wichtig sein könnte

- Ihre Anmeldung ist verbindlich.
- Bei Abmeldungen später als 8 Tage vor der Veranstaltung wird eine Annullationsgebühr erhoben.

Anreise zum Haus der Stille und Einkehr  
Pfarrwiese 2, 8489 Wildberg, Tel. 052 / 385 15 93

### Anreise mit dem Zug

Bis Pfäffikon ZH oder Turbenthal, nachher mit dem Bus bis Wildberg Alte Post.

### Anfahrt mit dem Auto

Von Zürich Nordring in Richtung Uster/Rapperswil, Autobahn-Ausfahrt Volketswil, über Fehraltorf und Russikon nach Wildberg.

Von Winterthur oder Wil herkommend über Turbenthal.

Folgen Sie dem Strassenschild an der Dorfkreuzung «Haus der Stille» Richtung Kirche (linke Strassenseite), die Luegetenstrasse aufwärts und biegen links in die Pfarrwiese ein (Gesamtstrecke 300m).

**Unser Jahresprogramm und weitere Informationen  
finden Sie auf unserer Homepage**

Haus der Stille und Einkehr  
Pfarrwiese 2  
8489 Wildberg  
Tel. 052 385 15 93  
info@kommunitaet-wildberg.ch  
www.kommunitaet-wildberg.ch

Trägerschaft: Verein Haus der Stille und Einkehr

## Exerzitien

### „Knoten lösen“



6-tägige Einkehrtage im Schweigen in der Passionszeit

13. . 19. März 2022

# Exerzitien

## „Knoten lösen“

Spirituelle Übungen im Schweigen mit Impulsen aus der Bibel und der christlichen Tradition

### Teilnehmende:

Sehnt du dich nach Stille? . Spürst du das Verlangen nach mehr Freude, Kreativität, Versöhnung, Vertrauen, Liebe, Zuversicht, Kreativität? . Wünschst du dir eine intensivere, lebendigere Beziehung zu Gott? . Suchst du Klarheit im Blick auf eine Entscheidungssituation? . Möchtest du eine Spiritualität einüben, die aus dem Evangelium von Jesus Christus lebt?

Dann kann dieser Kurs das Richtige für dich sein. Ein Vorgespräch mit der Kursleitung kann helfen, sich für oder gegen eine Teilnahme zu entscheiden.

### Weg und Ziel:

Manchmal gibt es im Leben «Knöpfe», die sich einfach nicht zu lösen scheinen. Sie verschliessen uns den Zugang zum Weg und Ziel, nach dem wir uns sehnen, und lasten auf der Seele. Der Blick in die Heilige Schrift macht uns Hoffnung. Denn da lesen wir Geschichten und schauen Bilder, wie Gott Menschen aus schweren Situationen herausführt, wie er Kranke heilt und Leidende erlöst. In Gebet, Meditation und Stille wenden wir uns Gott zu, der unsere Knoten lösen kann.

### Methode:

Die Teilnehmer/-innen verweilen im Schweigen. Die Gebetszeiten, eine gemeinsame Meditation und ein Begleitgespräch schaffen einen Raum, der dem Aufbau des inneren Menschen dient. Die Teilnehmer/-innen nehmen sich etwa dreimal pro Tag Zeit für eine individuelle Meditations- oder Gebetszeit. Methodisch handelt es sich um spirituelle Übungen (Exerzitien) in der ignatianischen Tradition.

### Leitung:

**Pfarrer Arnold Steiner**, Exerzitienleiter (MAS Ignatianische Exerzitien und geistliche Begleitung UNIFR), Gemeindepfarrer in Wildberg ([www.ref-wildberg.ch](http://www.ref-wildberg.ch)); 052 385 12 89; [arnold.steiner@ref-wildberg.ch](mailto:arnold.steiner@ref-wildberg.ch)

**Renata Zuppiger Andreato**, Exerzitienleiterin, Psychologin IAP, römisch-katholisch; 052 336 22 60, [lichtperle@bluewin.ch](mailto:lichtperle@bluewin.ch)

### Kosten:

Kursgeld nach Absprache (Richtpreis Fr. 250.- bis 500.-); zuzüglich Pensionskosten

### Beginn/Anreise:

Sonntag, 13.3.2022, 16.30 Uhr

### Ende/Abreise:

Samstag, 19.3.2022, 13.30 Uhr

### Besonderes:

Unterkunft ausschliesslich in Einzelzimmern

Anmeldung im Internet unter [www.kommunitaet-wildberg.ch](http://www.kommunitaet-wildberg.ch) oder mit diesem Anmeldetalon:



Anmeldung

Kurstitel und -Datum

Anreisezeit (wenn von Kursbeginn abweichend)

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Tel.

E-Mail

Wünsche/Anmerkungen:

